



Zer ikusten duzu?

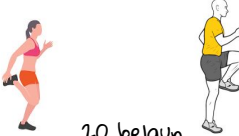


Ezaguna egin zaizu...

Nola jolasten da "Harri orri ar lasterketa" jolasa?

- ★ Bi pertsonekin jolasten da. Pertsona gehiagok parte hartu nahi ezkerro taldeak sortu.
- ★ Jokalariak erabakitzean "Harri orri ar" esan eta arri, orri edo ar aterako dute.
 - Arriak arrari irabazten dio
 - Arrak papelari irabazten dio.
 - Papelak arriari irabazten dio.
- ★ Irabazleak ibilbidean laukitxo bat aurrera egingo du.
 - Laukitxo horretan egoteko, aurretik laukitxoari dagokion ariketa fisikoa burutu behar da.
- ★ Galtzailea dagoen lekuan gelditu behar da.
- ★ Helmugara lehenengo heltzen den jokalaria izango da irabazlea.
- ★ Jokalariak erabakiko dute zenbat aldiz jolastuko duten..



A JOKALARIA	ARIKETA	B JOKALARIA
	 30 ireki eta itxi	
	 20 belarri 20 orpo	
	 20 salto alboetara	
	 20 erreplikapen	
	 10 sg albo bakoitzera	
	 Plantxan mantenduz 10 beso ukitu	
	 20 sentadilla	
	 10 erreplikapen	
	 10 sentadilla salto	
HELMUGA !		